



Cycle “Féminin-Masculin” Rencontrer la magicienne qui est en nous

**Dimanche 29 octobre de 9h à 17h30
“Les Chanterelles” à Olivet**

Nos outils permettent à chacun de cheminer dans son propre paysage intérieur, **de partir d'une difficulté et d'aller vers l'épanouissement.**

Pour cette journée, le processus que nous vous proposons est de rencontrer **la Magicienne en nous, qui connaît nos blessures et sait nous guider vers la guérison.**

Cet atelier est ouvert aux **HOMMES et FEMMES** de tout âge, animés d'un besoin d'équilibre et de mieux être.

Nous abordons le sujet avec nos outils : expériences sensorielles (corps, sons, peinture spontanée, modelage, méditation...)

Nous évoluons dans une ambiance bienveillante, ludique, respectueuse.

Pas besoin de pré-requis pour participer. **Nous partons de qui nous sommes dans l'instant.**

Renseignements et inscription par mail ou tél.



Chantal Jousset

Art-thérapeute et peintre

06 38 36 02 37

chjousset@gmail.com

www.mandala-art-therapie.com

Catherine Arabelle Fouquiau

Praticienne Holistique

06 71 87 76 42

soinscatherine@free.fr

fouquiau.unblog.fr